



《思想道德修养与法律基础》

(2015年修订版)

贵州大学马克思主义学院



第一章

追求远大理想 坚定崇高信念

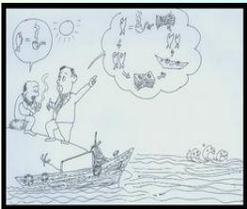
《思想道德修养与法律基础》 第一章



开篇导入:

一段发人深思的对话……

渔翁和富翁




小讨论: 渔翁和富翁谁更有道理?

《思想道德修养与法律基础》 第一章



案例分析:

- 云南大学学生马加爵事件 
- 复旦大学医学博士生投毒案 



《思想道德修养与法律基础》 第一章



思考：谈理想

症状：
整天处在一种浑浑噩噩、找不到目标和方向的状态中。

思考：
什么是理想和信念？
当代的大学生应该树立什么样理想和信念呢？



《思想道德修养与法律基础》 第一章



主要内容

- 一 理想信念与大学生成才
- 二 树立科学的理想信念
- 三 在实践中化理想为现实

《思想道德修养与法律基础》 第一章



第一节 理想信念与大学生成长成才

《思想道德修养与法律基础》 第一章



（一）理想的含义与特征

1. 理想的含义

案例一
关于猪的理想

案例二
鸡的理想是找把谷糠；
鸭的理想是寻个鱼塘；
鹰的理想是搏击长空，在广袤无垠的天空中自由翱翔！



《思想道德修养与法律基础》 第一章



1. 理想的含义

- “理想”一词，最初来源于希腊语“ideal”，意思是人生的奋斗目标。
- 从一定意义上讲，理想是人们在实践中形成的、具有可能现实的、对未来社会和自身发展的向往和追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。



《思想道德修养与法律基础》 第一章



理想的三个基本要素：

- **理想的内容**：人们的向往和追求
- **理想的科学性**：有实现可能性，反映并符合现实生活的发展趋势
- **理想的表现状态**：人们对未来发展的形象化构想

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想的特征

(1) 理想具有现实性

案例：
山里孩子的理想：“好好学习就能穿上皮鞋。”



理想是对客观现实的自觉反映，理想也只有现实中才有可能实现，如果不具有转化为现实的可能性，就不是理想，而是空想。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想的特征

(2) 理想具有时代性

理 想

饥饿的年代，理想是温饱；
温饱的年代，理想是文明；
离乱的年代，理想是安定；
安定的年代，理想是繁荣。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想的特征

- 保尔柯察金和比尔盖茨谁是英雄？




- (讨论) 为什么保尔和盖茨在今天能够同时成为当代中国青年钦佩不已的理想楷模？

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想的特征

(3) 理想具有阶级性



“住在皇宫里的人与住在茅屋里的人想的是不一样的。”

——费尔巴哈

“在阶级社会中，每一个人在一定的阶级地位中生活，各种思想无不打上阶级的烙印。”

——毛泽东



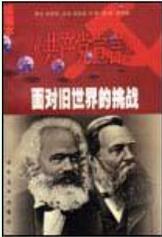
《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想的特征

(4) 理想具有超前性

理想是人们对客观事物的超前反映，是对未来的预见。理想来源于现实，又高于现实。因而，成为人们追求美好未来的动力。



《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想的特征

(5) 理想具有实践性

一个人的理想总是随着他所参加的社会实践的发展而逐步形成和巩固起来的。由于社会实践的广度和深度不同，人们的要求以及所追求的理想也就不一样。它一方面给人生的进取提供一个导向，另一方面也在实践过程中受到检验、修改和发展。



《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 理想的类型



- (1) **从性质上可分为：**科学理想和非科学理想、崇高理想和庸俗理想
- (2) **从时序上可分为：**长远理想和近期理想
- (3) **从对象上分为：**个人理想和社会理想
- (4) **从内容上可分为：**社会理想、道德理想、职业理想和生活理想

《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 理想的类型（从内容上的划分）

社会理想：对未来社会制度和政治结构的设想、追求和向往

陶渊明的“世外桃源” 洪秀全的“太平天国” 康有为的“大同世界” 孙中山的“三民主义”	古希腊“幸福岛” 柏拉图的“理想国” 资产阶级宣扬的“理性王国” 近代空想社会主义
--	--

《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 理想的类型



道德理想：指人们所向往和追求的人格目标，做人的楷模和标准，是人们在道德生活中所期望达到的目标。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 理想的类型

孟子倡导的道德理想是做“大丈夫”，他说：“居天下之广居，立天下之正位，行天下之大道……富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”

毛泽东“一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”



《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 理想的类型

职业理想:

条件的优劣

- 施展聪明才智范围的大小
- 获得利益的多少



马克思说“在选择职业时，我们应该遵循主要指针是人类的幸福和我们自身的完美。”

《思想道德修养与法律基础》 第一章



生活理想：即人的理想生活，是指人们对丰富的物质生活、高雅的精神生活及美满的家庭生活的向往和追求。

生活理想很重要，它会直接影响着人的成长和事业的成败。现实生活中不少人正是由于从生活上被腐败思想打开了缺口，从而堕落的。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



三者之间是互相联系、互相制约的关系：

一方面，社会理想是最根本的，它决定和制约着生活理想、职业理想和道德理想，起着主导和支配的作用，调节和控制着人们的思想和行为。

另一方面，社会理想也不能脱离生活理想、道德理想和职业理想而孤立存在。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



(二) 信念的含义和特征

理想的琴键扣动奋斗的琴弦，才能奏出人生最美好动听的乐章。”

-----居里夫人

《思想道德修养与法律基础》 第一章




1. 信念的含义

- 信念是认知、情感和意志的有机统一体，是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的心理态度和精神状态。

《思想道德修养与法律基础》 第一章




- 《肖申克的救赎》
- 《士兵突击》主人翁许三多

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 信念的特征

稳定性

信念具有高于一般认识的稳定性，人们的某种信念一旦形成，不论是正确与错误、科学与非科学，都不会轻易改变。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 信念的特征

裴多菲的诗：
生命诚可贵，爱情价更高。
若为自由故，二者皆可抛。

执著性

- ◆ 执著于正确信念，往往能够促使人们事业的成功。
- ◆ 执著于错误信念，就会使人的行为出现偏差。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



《最后的常春藤叶》

两种信念：

患病的主人公将生命寄托在一片常春藤树的叶子上，并坚信当叶子落尽便是她生命的终结。让一片小小的叶子承载了一个生命的重量。

而那位老人，虽然年迈，却信念不减，执着于生命的可贵，坚持于总会画一幅杰作的理想。在这样的执着推动下，他无视艰难困苦，绝不放弃，不仅成就了一幅非凡的画作——画在墙上的那片常春藤叶，而且让生命升腾到至高的境界。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 信念的特征

亲和性和多样性

亲和性：志同道合，德同则相聚

多样性：社会环境、思想观念、利益需要、人生经历和性格特征等方面的差异，会形成不同的甚至截然相反的信念。

另外，信念内容很丰富。例如：政治信念、道德信念……

信仰是信念中最集中、最高的表现形式

《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 信仰的类型

- 信仰分为两种：
- 一种是在社会实践活动中，对以事物发展规律的正确认识为基础的思想见解或理论主张的坚信不疑、身体力行。
- 另一种是对虚幻的世界、不切实际的观念、荒废的理论的盲目相信、狂热崇拜。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



4. 信念的力量

英国探险队进入了撒哈拉沙漠的某个地区，在无水的情况下顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。

- ◆ 信念是人生前进的动力。有了信念，人们的精神就有了寄托，行动也有了意义，这样的生命体自然会燃烧出无穷的勇气和希望。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



(三)理想与信念的关系

- 两者都是属于精神生活范畴，理想是信念的根据和前提，信念则是理想实现的重要保障。
- 两者的侧重点不同：理想重在标志人与奋斗目标之间的关系，主要是指向未来，为人们的行动指明方向；信念则重在标志人对事物、观念的看法和态度，主要是面对现在的，为人们的行动提供精神支持。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



二、理想信念的重要意义

1.指引人生的奋斗目标



理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。

——托尔斯泰

《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 理想信念提供人生动力

人是要靠理想才能生活的，没有理想，就会失去生活的力量。饥饿里盼望的是丰收，战争里盼望的是和平，灾难里盼望的是幸福，夜晚盼望黎明。正是对未来抱着理想，我们的人民才能有那么饱满的战斗力量。

——杨朔

《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 理想信念提高人生的精神境界

毛泽东的《赠父诗》

孩儿立志出乡关，
学不成名誓不还。
埋骨何须桑梓地，
人生无处不青山。



《思想道德修养与法律基础》 第一章



理想信念对大学生成才的意义

- ◆ 引导大学生做什么人
- ◆ 指引大学生走什么路
- ◆ 激励大学生为什么学



一个社会如果没有共同的理想，社会的成员也没有理想，那么这个社会是非常可怕，也是极其危险的。

《思想道德修养与法律基础》 第一章





周永康
原中央政治局常委、中央政法委员会书记
无期徒刑

《思想道德修养与法律基础》 第一章





2015年6月11日，天津市第一中级人民法院依法对周永康受贿、滥用职权、故意泄露国家秘密案进行了一审宣判。

- 周永康在庭审最后陈述时说，我接受检方指控，基本事实清楚，我表示认罪悔罪对我问题的依纪依法处理，体现了全面从严治党、全面依法治国的决心。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



十八大以来先后有53名违反法纪的省部级干部被查处，其中2014年以来查处了31名。



《思想道德修养与法律基础》 第一章





三、树立中国特色社会主义共同理想




《思想道德修养与法律基础》 第一章



第三节 在实践中化理想为现实

《思想道德修养与法律基础》 第一章



讨论

人生的困苦
与
坚守？



《思想道德修养与法律基础》 第一章



学习与交流



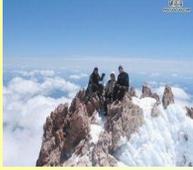
1.请谈谈你人生中最重要的一次成功是什么？你是如何做到的？

2.请谈谈你人生中最失败是什么？你是如何克服的？



成功者找方法
失败者找借口

《思想道德修养与法律基础》 第一章

▲无论是伟人，还是凡人，首先是一位普通人。

▲作为普通人在大时代历史进程中所走过的道路一定是艰难曲折的。

▲劳动与爱情、挫折与追求、痛苦与欢乐、日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起。

成功与失败

为什么成功的路上不拥挤？因为成功路上：

1. 光说不练第一
2. 遇事过问第一
3. 天高气壮第一
4. 天高气冷第一
5. 傲人打骂第一
6. 遇事嘴硬第一
7. 自己乱猜第一
8. 不去学习第一
9. 死不认错第一
10. 自以为是第一

谦虚、勤奋为王！贵在坚持！

《思想道德修养与法律基础》 第一章



案例：

- 从前有一群猴子，住一条河的东边，而河的对岸则是一片果园，每到秋天树上就结满了果实，然而由于河流太急，每次猴子过河去摘果子的时候都被水冲走了，于是如何到河的对岸就成了猴子们的理想，后来又来了一只小猴子，它什么话也没说，只是每天都到山上去砍木头，日子一天一天的过去了，终于有一天，它在两岸搭起了一座独木桥，从此，猴子们可以大饱口福了。



《思想道德修养与法律基础》 第一章



(一) 正确理解理想与现实的关系

现实是此岸，理想是彼岸。中间隔着湍急的河流，行动则是架在水上的桥梁。

——克雷洛夫

➤此岸：**现实**

➤彼岸：**理想**

桥梁：**行动**

《思想道德修养与法律基础》 第一章



架起通往理想彼岸的桥梁

现实

理想

——行动，志存高远始于足下

《思想道德修养与法律基础》 第一章



1. 立志当高远

“志”具有双重含义：
 一是对未来目标的向往，即志向（理想信念）；
 二是实现奋斗目标的顽强意志，即立志（确立理想信念）。



《思想道德修养与法律基础》 第一章



首位登月宇航员——阿姆斯特朗





《思想道德修养与法律基础》 第一章



2. 立志做大事

美国前总统约翰·肯尼迪有一句广为流传的名言：ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country .
 (不要问国家能为你做些什么，要问问你能为国家做些什么?)



《思想道德修养与法律基础》 第一章



3. 立志须躬行



通往理想的路是遥远的，但起点就在脚下，在一切平凡的岗位上，在扎扎实实的学习和工作中。



《思想道德修养与法律基础》 第一章




吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

——孔子

《思想道德修养与法律基础》 第一章



思考:现实与理想的差距?

现实:骨感

理想:丰满

为什么?

《思想道德修养与法律基础》 第一章



(二) 坚持个人理想与社会理想的统一

社会理想决定、制约着个人理想

社会既是我们的生活的现实和基础，社会中的人民也是我们服务的对象。

我们生在今天这个时代，我们就应该在今天的时代中来做人、做学问、做事业。

《思想道德修养与法律基础》 第一章



- 个人理想的实现，需要什么样的社会条件？在一个价值多元的世界里，如何让尽可能多的人都能实现他的个人理想，而不是只有一部分人实现其理想，另一部分人不得不放弃其理想？

如何更好地实现个人理想???

《思想道德修养与法律基础》 第一章






◆个人的理想, 只能够在社会中实现

- ◆ 社会对个人的影响、制约, 要远远大于个人对社会的影响
- ◆ 个人理想本身, 很大程度上就是现实社会在个人心灵中留下的烙印

《思想道德修养与法律基础》 第一章



社会理想又是个人理想的凝练和升华

社会理想体现在实现个人理想的具体实践之中



《思想道德修养与法律基础》 第一章






◆个人又如何推动社会进步?

社会不外乎就是各种各样的人而已。只要我们弄明白自己的责任和权利, 去认真履行责任, 争取权利, 去发出自己

《思想道德修养与法律基础》 第一章



注意三个方面:

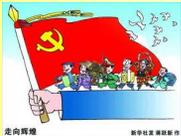


- 1、个人理想与国家的前途、民族的命运结合起来
- 2、献身于中国特色社会主义伟大事业
- 3、正确处理个人理想与社会理想的关系

《思想道德修养与法律基础》 第一章



(三) 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想



献身于中国特色社会主义事业, 个人理想只有同国家的前途、民族的命运相结合, 个人的向往和追求只有同社会的需要和人民的利益相一致, 才是有意义的。

《思想道德修养与法律基础》 第一章




当前我们的现实：建设和发展中国特色社会主义，实现中华民族的伟大复兴！

《思想道德修养与法律基础》 第一章




- 正确认识理想与现实的关系——思想基础（认识）
- 坚定信念是实现理想的重要条件（意志）
- 勇于实践、艰苦奋斗——根本途径（行为）

青春梦想

《思想道德修养与法律基础》 第一章



1. 实现理想和感恩父母——《献给伟大的父母》
2. 实现理想需不断努力——力克·胡哲
3. 实现理想要与维护人民的根本利益一致——《不流俗不盲从，不负此生》




《思想道德修养与法律基础》 第一章



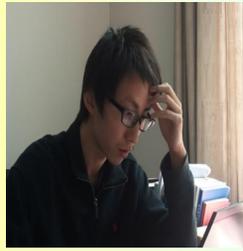

从我做起
从现在开始
从小事做起

学习
生活
工作

《思想道德修养与法律基础》 第一章



成功青睐有准备的人



中南大学生**刘路**
——22岁成为最年轻
正教授级研究员

《思想道德修养与法律基础》 第一章



思考题：

- 1、怎样看待人生的困苦与坚守？
- 2、我们怎样才能实现自己的理想？



《思想道德修养与法律基础》 第一章



参考文献

1. 毛泽东：《青年运动的方向》，《毛泽东选集》第2卷，人民出版社1991年版。
2. 习近平：《在同各界优秀青年代表座谈时的讲话》，《十八大以来重要文献选编》（上），中央文献出版社2014年版。
3. 路遥：《平凡的世界》，北岳文艺出版社，2011年版。

《思想道德修养与法律基础》 第一章

